

TRABAJO EN EQUIPO

¿Qué es el trabajo en equipo?

El trabajo en equipo o trabajo cooperativo incluye aquellas labores que se realizan de manera compartida y organizada, en las que cada quien asume una parte y todos tienen el mismo objetivo en común. Se trata de una forma de organización del trabajo basada en el compañerismo, ya que el equipo debe asumir en conjunto y de manera articulada todas las tareas a realizar, y no simplemente repartirlas para luego juntarlas.

El trabajo en equipo es uno de los más antiguos modos de organización laboral de la humanidad, cuyo mayor potencial está justamente en su capacidad para organizarse socialmente. De hecho, la presencia del lenguaje en nuestra especie sostiene ese punto: somos animales gregarios y podemos realizar grandes hazañas cuando nos ponemos de acuerdo.

Por otro lado, el trabajo en equipo generalmente requiere un conjunto de reglas comunes o, al menos, un acuerdo de conducta que permita disminuir las fricciones y tensiones propias de la convivencia y del enfrentamiento de puntos de vista distintos. Visto así, la experiencia de formar parte de un equipo puede verse como un ensayo de la participación que se tiene en la sociedad toda.

Ventajas y desventajas del trabajo en equipo

El trabajo en equipo presenta considerables **ventajas** para sus integrantes, tales como son:

- ✓ Mayor capacidad de trabajo, gracias a la sinergia de los integrantes del grupo.
- ✓ Mayor velocidad de culminación del trabajo, debido a lo anterior.
- ✓ Mayor capacidad de intercambio de información y experiencias compartidas.
- ✓ Mayor diversidad en el abordaje del problema, lo cual se traduce en riqueza de perspectivas.
- ✓ Refuerzo de los vínculos de cooperación, cohesión y espíritu colectivo.

De manera similar, el trabajo en equipo puede presentar las siguientes **desventajas**:

- Posibles tensiones en torno al liderazgo o al mecanismo de trabajo.
- Riesgo de dispersar la energía del grupo en pequeñas actividades inconexas.
- Demora de los procesos ante excesivo debate.
- La responsabilidad puede diluirse en el colectivo.
- Deserciones o trabajo de mala gana, cuando hay tensiones irresueltas.

Importancia del trabajo en equipo

El trabajo en equipo es fundamental en un amplio número de las experiencias humanas, y en muchas otras es sencillamente inevitable. Los equipos de trabajo suelen ser una herramienta versátil y de alto impacto en la solución de problemas, nutriéndose de la diversidad y la sinergia.

Por un lado, brinda a sus miembros la experiencia satisfactoria de resolver un problema de manera conjunta. Por otro lado, los grandes problemas suelen ser más simples de resolver cuando se pueden delegar tareas e integrar un equipo, en vez de enfrentarlos en solitario. Además, nadie sabe hacer de todo, y necesitar a los demás es una parte central de la experiencia social.

Claves para el trabajo en equipo

Una guía rápida para el trabajo en equipo exitoso necesariamente contemplará las siguientes recomendaciones:

Debe haber un liderazgo. Constituir un equipo no significa que no haga falta jerarquías, si bien éstas deberán ser de mutuo acuerdo y deberán contar con la aprobación del equipo. La experiencia, la personalidad, la instrucción formal son criterios posibles y viables para elegir al líder y a los líderes.

Se necesitan reglas claras y formales. Todo grupo tiene sus acuerdos, y esos acuerdos deben cumplirse. ¿Cómo elegir a los líderes? ¿Cómo elegir líderes nuevos? ¿Qué tarea corresponde a cada uno? Todo ello debe acordarse y establecerse para que los miembros del grupo sepan qué se espera de ellos.

La comunicación es fundamental. Como en la mayoría de las relaciones sociales, se debe evitar asumir el pensamiento del otro y brindar en cambio la mayor cantidad de información útil al equipo. De este modo, es más probable que todos evalúen sus distintas problemáticas desde un punto de vista semejante.

Los éxitos se celebran en conjunto. Lo cual quiere decir que el espíritu grupal debe primar, comprendiendo cada logro como un logro del equipo, y reforzando la idea de que trabajar juntos es más y mejor que trabajar por separado.

Ejemplos de trabajo en equipo

Un equipo deportivo organiza a los individuos como piezas versátiles.

Existen ejemplos del trabajo en equipo en la naturaleza: el orden perfecto de las abejas que construyen y sostienen el panal, cada una dedicada a una labor específica, o el de las hormigas obreras que combaten entre todas a cualquier invasor.

Sin embargo, un perfecto ejemplo de trabajo en equipo lo encontramos en la práctica deportiva, razón por la cual se usa tanto al deporte como metáfora del entendimiento y la coordinación de los grupos.

Un equipo de fútbol, de béisbol o de lo que sea, consiste en un número finito de individuos que juegan al mismo deporte, pero en posiciones diferentes: unos centrados en el ataque, otros en la defensa, otros como piezas versátiles... todas al mismo tiempo en la cancha, según la coordinación preestablecida para, juntos, ganar la partida.

Frases sobre trabajo en equipo

Algunas frases célebres sobre el trabajo en equipo son:

“Juntarse es un comienzo. Seguir juntos es un progreso. Trabajar juntos, un éxito” – Henry Ford.

“El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos” – Michael Jordan.

“Sólo se aguanta una civilización si muchos aportan su colaboración al esfuerzo. Si todos prefieren gozar el fruto, la civilización se hunde” – José Ortega y Gasset.

«El espíritu de equipo es lo que da a muchas empresas la ventaja sobre sus competidores” – George Clements.

<https://concepto.de/trabajo-en-equipo/>